



ESCAPADE DECOUVERTE AU FIL DE L'EAU

Accueil à La Trancoulette dès 13H. Installation dans vos logements avant de vous rendre sur le lieu de départ de votre activité.



JOUR 1 APRES-MIDI: **DESCENTE EN CANOE SUR LA RIVIERE DU GUIERS**

Parcours de 7 km (possibilité d'un parcours de 12 km : nous consulter)
Randonnée pittoresque d'une rivière, entre l'Isère et la Savoie, pays du célèbre contrebandier Louis Mandrin.

L'itinéraire débute par la traversée de Pont de Beauvoisin, entourée de ses vieilles pierres et ses jardins suspendus avant de s'échapper dans la campagne jusqu'à St Genix sur Guiers.

Parcours ludique, entre les rochers de molasses, animé par le franchissement de rapides. Descente canoë familiale.

Conditions : Niveau facile, canoë mono et bi-place.

Age mini 7 ans, savoir nager. Les enfants doivent être accompagnés par un adulte.



JOUR 2 MATIN : PARCOURS A VELO

Au départ de St Genix sur Guiers, cité célèbre pour son gâteau aux pralines, un itinéraire à profil plat au fil de l'eau entre la rivière du Guiers et le Rhône sauvage. Vous emprunterez la véloroute ; tronçon de la future voie Genève/mer Méditerranée ; qui suit les berges du Guiers et du Rhône et les chemins de hallage. Un choix de parcours repérés par nos soins (cartes et vélos fournis).

Possibilité de vous proposer un itinéraire sur mesure, nous consulter.



SEJOUR

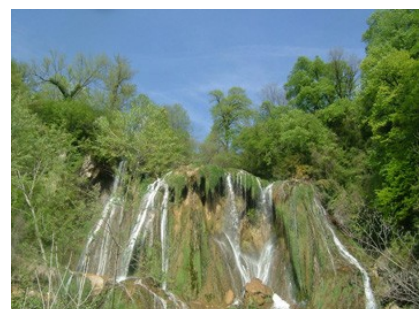
Logement à la Trancoulette en chambres d'hôtes. Nuitée avec petit-déjeuner en chambre double ou familiale. Repas du soir et panier repas du lendemain midi.

Minimum 2 personnes

DATES : de mai à août 2009 en semaine ou week-end

TARIF : 160 € pour 2 personnes

incluant le séjour et les prestations canoë et vélo assurées par Vertes Sensations (www.vertes-sensations.com)



Renseignements et inscriptions

LA TRANCOULETTE – Gîte et chambres d'hôtes

Bachelin le Haut – 73 240 St Genix sur Guiers – 04 76 93 22 52 – 06 16 38 38 95

